

**Duše Sveti, dobro došao!**  
**Duhovni hod za mlade**  
**(napose krizmanike 1. i 2. razreda srednje škole)**  
**uz 7 darova Duha Svetog**

UVOD

Dragi prijatelji,  
na ovom našem duhovnom hodu s Duhom Svetim i Njegovim darovima stigismo do šestog dara, dara pobožnosti. Često za sebe mislimo kako smo pobožni jer redovito idemo na svetu misu, postimo, hodočastimo, molimo se u jutro i prije spavanja, a pri tom u srcu može biti duhovna praznina jer sve to obavljamo kao nekakav folklor, samo na izvan. Prava, nutarnja pobožnost dolazi do izražaja u ovim danima pandemije kada nema folklor, kada smo kod kuće, moj Bog, moja obitelj i ja. Kako bi svijet bio lijep kada bismo se svi potpuno otvorili daru pobožnosti jer pobožan čovjek prije svega izgrađuje svoj osobni odnos s Bogom i postavlja ga na prvo mjesto u svom životu. On želi živjeti s Bogom pored sebe, neprestano se obraća Bogu i osluškuje što mu On govori, uči se Božjoj ljubavi.

Lijepo je biti u društvu s istinski pobožnim osobama: svima pristupaju s ljubavlju, strpljivo, nikada ne prigovaraju, uvijek pozitivni, nikada se ne tuže, ne komentiraju tuđe mane, a pogotovo grijehe. Sveti su. Poznaješ li takve osobe?

Ponovo te potičem, pripravi si mjesto i ambijent, samo ti i tvoj Bog uz plamen lučice i tišinu koja govori, uz duhovnu glazbu, pobožno učini još jedan korak na duhovnom putu s Duhom Svetim i Njegovim darovima.

#### **4. DAR POBOŽNOSTI**

Istinski "pobožan čovjek" živi u najintimnijoj povezanosti s Bogom. Bog je za njega Otac kome se smije bez straha i s ljubavlju obraćati.

Razmisli:

Nije teško biti pobožan. Duh Božji sa nama je i potiče nas svakodnevno rasti u bogoljubnosti i čovjekoljublju. To su glavne odlike pobožne osobe. Nije li nam zapovijed ljubavi ostavio i Isus Krist odgovorivši farizejima na pitanje, koja je od deset Božjih zapovijedi najvažnija: „Ljubi Gospodina, Boga svoga svim srcem svojim, svom dušom svojom i svim umom svojim“, i „Ljubi bližnjega svoga, kao samoga sebe.“ Svi duhovni čini i sve pobožnosti dobro su došli, ali oni moraju biti nadogradnja na bazu života katolika koja se zove ljubav. Uvijek dopusti Bogu da te mijenja, uči od Boga, obraćaj mu se bez straha i tako rasti u pobožnosti!

## Poslušaj:

Predivna obrada pjesme „Dubine“. Izvode Zsa Zsa i Dominik Lučić. Uvjeri se u ljepotu duhovne glazbe!

[https://www.youtube.com/watch?v=pC\\_w00zUYFw](https://www.youtube.com/watch?v=pC_w00zUYFw)

## Iz Biblije:

### **1 Tim 4, 6-11**

*<sup>6</sup>To izlaži braći i bit ćeš dobar poslužitelj Krista Isusa, hranjen riječima vjere i dobroga nauka za kojim postojano ideš. <sup>7</sup>Svjetovne pak i babilje priče odbijaj! **Vježbaj se u pobožnosti!** <sup>8</sup>Uistinu, tjelesno vježbanje malo čemu koristi, a pobožnost je svemu korisna jer joj je obećan život – sadašnji i budući. <sup>9</sup>Vjerodostojna je to riječ i vrijedna da se posve prihvati. <sup>10</sup>Ta za to se trudimo i borimo jer se pouzdajemo u Boga živoga, koji je Spasitelj svih ljudi, ponajpače vjernikâ. <sup>11</sup>Zapovijedaj to i naučavaj!*

Sveti Pavao, autor prve poslanice Timoteju, i jedan dio te poslanice stavljam pred vas. Jedan je od očitih primjera rasta u pobožnosti i to doslovno vježbom. On je jedan dio svog života proveo kao progonitelj Crkve Kristove. Teolozi i bibličari tvrde kako je on najvjerojatnije bio jedan od sudionika kamenovanja sv. Stjepana, a onda se u jednom trenutku sve u njemu preokrenulo. Čitav život, stavovi, uvjerenja, vjerovanja, pa čak i ime. Od „bogomrzitelja“ postao je bogoljubitelj, a mržnju prema čovjeku zamijenilo je čovjekoljublje. Doduše, Bog ga je prije toga morao dobro „zdrmati“, doslovno spustiti na zemlju da bi mogao krenuti od početka, od dna, i rasti u svojoj pobožnosti visoko, visoko do svetosti Kristova apostola.

Zaviri i ti u svoju nutrinu. Provjeri što sve tamo treba mijenjati. Treba li krenuti iz početka ili je dovoljna samo nadogradnja. Otvori se Duhu Svetom i njegovim darovima, vježbaj se u pobožnosti!

## Iz medija:

Samo pozitivno!

<https://www.bitno.net/vijesti/svijet/svjedocanstvo-obitelji-s-desetero-djece-nasoj-djeci-ne-manjka-ljubavi-svako-je-voljeno-od-barem-11-drugih-osoba/>

Papa Franjo ti poručuje:

### **Vrati se u onaj trenutak kad ti je Isus prvi put progovorio**

"Gospodin nas uvijek vraća na prvi susret, na prvi trenutak kada nas je pogledao, govorio nam i pobudio u nama volju da Ga nasljedujemo. Svatko od nas ima vlastitu 'Galileju' u sebi, vlastiti trenutak kada nam se Isus približio i rekao nam: 'Slijedi me'. Ali, događa se da se udaljimo i tražimo druge vrijednosti, te gubimo svježinu prvoga poziva. Molimo Gospodina da nam dade milost kako bismo se uvijek vraćali na prvi trenutak kada smo susreli Isusa."

### Kako potrošiti višak vremena?

Želim vam preporučiti neke vjerske portale ili aplikacije uz čije sadržaje možete ostvariti osobni i vjerski rast:

**Nova Eva** – oruđe nove evangelizacije – besplatna je katolička mobilna aplikacija.

**Bitno.net** – vjerski je portal s obiljem poticajnih audio-vizualnih sadržaja za mlade.

**Laudato.hr** – portal je koji svakodnevno nudi mnoštvo informacija iz zemlje i svijeta s posebnim naglaskom na obitelj, vjerske, moralne i nacionalne vrednote.

**Book.hr** – kulturno-vjerski portal pokrenut s ciljem: Naša je želja doprijeti do ljudi, posebno mladih, koji su iz bilo kojeg razloga privremeno ili trajno odustali od Boga i/ili Crkve; želimo im ponuditi Božju riječ na način na koji će je moći shvatiti i prihvatiti. Jednako tako želimo onima koji su u vjeri pomoći da ustraju i da napreduju u svojem odnosu prema Bogu i prema Crkvi. Izvor: <https://book.hr/tko-smo/>

**E-duhovne vježbe** – besplatna je mobilna aplikacija koju su pokrenuli pazinski fratri franjevačkog samostana Pohođenja BDM, a novi ciklus vježbi očekuj devet dana pred svetkovinu Duhova (na vrijeme skini aplikaciju te se prijavi).

### Pomolimo se!

Osjeti ljepotu i moć zajedničke molitve. U ovim danima kada pojačano brinemo za svoje i zdravlje svojih bližnjih ostajući u svojim domovima, vjerojatno si često u kontaktu s prijateljima putem telefona. Nazovi nekog prijatelja (možda i putem video-poziva) te zajedno molite svaki dan. Molitva u dvoje na poseban način produbljuje prijateljstvo i povezanost.

Ustrajte u ovoj molitvi Gospi od Brze pomoći i sv. Roku koju je za sav hrvatski vjernički puk preporučila HBK:

*Djela naša milošću svojom priteci i pomoću prati da svaka naša molitva i radnja s Tobom vazda počinje i početa da se s Tobom dovršuje. Primi i usliši naše molitvene vapaje i daj nam svoj mir kako bi srca naša bila poslušna Tvojim zapovijedima i smirena u Tvojoj zaštiti. Užezi u nama ogranj Duha Svetoga da Ti čistim tijelom služimo i neokaljanim srcem omilimo. Zahvaljujemo Ti za Tvoju i našu majku,*

*Blaženu Djevicu Mariju koja pomaže svojoj djeci u nevoljama kako bi opet zadobili zdravlje. Po njezinu zagovoru oslobodi nas ove pandemijske nevolje, kao i od svakog moralnog nereda i zastranjenja. Neka ona svojom majčinskom brigom prati i štiti sve ljude i narode od opasne zaraze koronavirusa. Neka ozdravi bolesne i blagoslivlja sve one koji njima pomažu.*

*Spasitelju, Isuse Kriste, u svojoj blagoj providnosti i očinskoj mudrosti postavio si svetoga Roka moćnim zaštitnikom protiv zaraznih bolesti i po njemu uvijek dijelio obilje blagoslova ljudima u bolesti i tjeskobi. Pošalji ga u ovom času kad nam je zdravlje ugroženo neka nas štiti i za nas moli kako bismo bili dostojni Tvojih obećanja. Ne dopusti, Gospodine, da se oslanjamo samo na svoje umijeće i znanje, već da se pouzdajemo u tvoju pomoć i veliko milosrđe. Udijeli nam zdravlje duše i tijela kako bismo trajno mogli iskazivati Tebi slavu i hvalu. A svi za koje molimo, žive ili mrtve, neka po zagovoru Tvojih svetih miljenika milostivo dobiju oproštenje svojih grijeha i zasluže stići u vječni život u nebu. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.*

Vježbaj se u pobožnosti, a Duh Sveti neka ti bude potpora!

**suradnik i animator u župnoj katehezi Zoran Zadro**