

## Duše Sveti, dobro došao!

### Duhovni hod za mlade

(napose krizmanike 1. i 2. razreda srednje škole):

## 9. DUH SVETI I JA

### Uvod

Pokušaj ostati pet minuta sam sa sobom u svojoj sobi – bez mobitela, računala, glazbe. Mnogi ne mogu izdržati niti tri minute. U tvom se srcu svašta događa: ponekad nekakav neobjašnjivi nemir, ponekad tuga, mržnja ili srdžba, ponekad zavist prema drugima (ljepšim, pametnijim, uspješnijim – po tvom mišljenju). Često si u potrazi za mirom koji teško nalaziš ili je u tvom srcu golema rupa koju je teško ispuniti.

Ne budi zabrinut radi toga: Bog nam je stvorio takvo srce koje ni s čim nije zadovoljno, osim Bogom. Ta velika praznina postoji kako bi sam Bog našao svoj stan u njoj. Tvoje je srce bezgranično široko i nenastanjeno i ne može se smiriti sve dok se u njemu ne nastani Duh Sveti.

### Razmisli:

Po čemu ću prepoznati da Duh Sveti prebiva u mom srcu? Bibliju u ruke!

Odgovor ćeš pronaći u Poslanici sv. Pavla Galaćanima, gdje on govori o plodovima Duha Svetoga po kojima se prepoznaje tko je Božji i čije srce je ispunjeno Duhom Božjim (Gal 5, 22-23):

Gdje je Duh Sveti ondje je i **LJUBAV**. S Božjom ljubavlju u sebi sve promatraš novim očima. Ta ljubav nije uvjetovana ljubav, ona nikad ne prestaje.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **RADOST**. Raduj se: Isus je pobijedio smrt, otkupljeni smo, raj nas čeka! I anđeli u nebu od radosti plešu.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **MIR**. Nema više nemirna srca. Žalost i strah nestaju. Mir u tvome srcu čini te posebnim i svi žele biti u tvojoj blizini.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **VELIKODUŠNOST**. To pokazuju tvoje veeliko srce i tvoja veelika duša. Nema poraza, nema posustajanja, nema predaje. I dok se drugi čude odakle ti tolika snaga, volja, upornost...ti znaš.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **USLUŽNOST**, koju ti dokazuješ pomaganjem i služenjem s ljubavlju - svima i uvijek. Ne s tužnim i jadnim izrazom lica, ne namrgođen – uvijek s osmijehom.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **DOBROTA**, koja ti jednostavno prijeđe u naviku. Trudeći se činiti dobro postaješ jednostavno „dobar“, a to je Božji stil.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **VJERNOST**, vjernost koja se nikada ne predomišlja, koja je stalna i postojana. Duh Sveti pomaže ti biti „vjeran do smrti“ što je pravi odraz vjernoga Boga.

Gdje je Duh Sveti ondje je i **BLAGOST**, blagost u hrabrosti. Boreći se za dobru stvar nenasiljem, nego liječeći i stvaranjem nečeg lijepog. Blagost je odvažnost koju Bog voli. Isus je prošao u blagosti svoj križni put, a mogao je i drugačije da je htio...

Gdje je Duh Sveti ondje je i **UZDRŽLJIVOST**, plod Duha Svetoga u tebi koji ti pomaže biti potpuno svoj. Uzdržljivost te oslobađa od stvari, ljudi i osjećaja koji te zarobljavaju i gospodare tobom.

Poslušaj:

Samo Tvoja ljubav, Bože – Tony Cetinski

<https://www.youtube.com/watch?v=zQ9A42nayyg&pbjreload=10>

Kao košuta – Vanna

<https://www.youtube.com/watch?v=7uy76y4QyM8>

Kakav prijatelj je Isus – Gibonni

[https://www.youtube.com/watch?v=sO2011cNqNs&list=RDsO2011cNqNs&start\\_radio=1&t=32](https://www.youtube.com/watch?v=sO2011cNqNs&list=RDsO2011cNqNs&start_radio=1&t=32)

Iz Biblije:

***Iv 14,15-21***

*U ono vrijeme Isus reče svojim učenicima: "Ako me ljubite, zapovijedi ćete moje čuvati. I ja ću moliti Oca i on će vam dati drugoga Branitelja da bude s vama zauvijek: Duha Istine, kojega svijet ne može primiti jer ga ne vidi i ne poznaje. Vi ga poznajete jer kod vas ostaje i u vama je. Neću vas ostaviti kao siročad; doći ću k vama. Još malo i svijet me više neće vidjeti, no vi ćete me vidjeti jer ja živim i vi ćete živjeti. U onaj ćete dan spoznati da sam ja u Ocu svom i vi u meni i ja u vama. Tko ima moje zapovijedi i čuva ih, taj me ljubi; a tko mene ljubi, njega će ljubiti Otac moj i ja ću ljubiti njega i njemu se očitovati."*

Ovim riječima Isus najavljuje Pedeseticu (Duhove), rođendan Crkve. U četvrtak (21. svibnja) slavit ćemo blagdan Isusova Uzašašća na Nebo koje se dogodilo četrdeset dana nakon Uskrsa. Njegovi učenici, iako svjedoci ovog velikog događaja, koji se u našem narodu još zove i Spasovo, bili su pomalo izgubljeni, nedostajao im je vođa, tješitelj, iscjelitelj... i zasigurno su željno očekivali „drugoga Branitelja“.

Događaj koji se zbio deset dana nakon Isusova uzašašća, silazak Duha Svetoga, Duha Istine – kako ga Isus naziva, raspršio je sve nedoumice i strahove kod Isusovih učenika. Duh Božji nastanio se u njihovim srcima te su odvažno pošli po svijetu širiti Radosnu vijest.

Otvori, mladi prijatelju, svoje srce kako bi se u njega nastanio Duh Istine koji će ti objaviti jedinu i pravu istinu tko si i što je važno na tvome putu svetosti, Duh Branitelj koji će te čuvati i tješiti u svakoj nevolji.

Iz medija:

PUT STVARA - „himna izolacijskog doba“. Izvor: <https://book.hr/put-stvara-koordinatorica-karantena-worship-tima-predstavlja-himnu-izolacijskog-doba/>

Papa Franjo ti poručuje:

Ovih dana kada se epidemija Covid 19 pomalo smiruje u našoj domovini i život se vraća u normalu, popuštaju se mjere Kriznog stožera Civilne zaštite i život se vraća na ulice naših gradova i sela. Sjetimo se ponekom molitvom mnogih koji su još uvijek u životnoj opasnosti, koji trpe boli povezane s bolešću, pomislimo na obitelji kojima je bolest uzela njihove članove i molimo za mir njihovih duša u Gospodinu. Sa zahvalnošću se sjetimo onih koji su podnijeli najveći teret u borbi s bolešću. Prisjetimo se papinih riječi koje je izrekao krajem ožujka kada je situacija u našoj zemlji bila još vrlo neizvjesna. Riječi su to koje su mnoge tješile i poticale na djelovanje.

### **Zbog koronavirusa svi “u istom čamcu, veslajmo zajedno”**

„Teška tama nadvila se nad naše trgove, ulice i gradove. Preuzela je naše živote, ispunjavajući sve zaglušujućom tišinom i uznemirujućom prazninom koja, kako tama prolazi, sve zaustavlja: osjećamo je u zraku (...) uplašeni smo i izgubljeni. Svi smo u istom čamcu, krhki i dezorijentirani, ali istovremeno važni i potrebni, svi pozvani da veslamo zajedno, svatko od nas, osjećajući potrebu da tješimo druge. Bog od svakog od nas traži da se probudimo i širimo solidarnost i nadu koja će nam dati snagu, potporu i smisao u trenucima kada se čini da posrćemo.“

Papa Franjo

Kako potrošiti višak vremena?

### **Obnovite prijateljstva**

Socijalna inteligencija je izuzetno važna karakteristika svakog čovjeka. No ona se teško može razviti osamljivanjem, izbjegavanjem druženja te robovanjem virtualnom svijetu.

Stoga, kada imate slobodnog vremena družite se s prijateljima (naravno, poštujući sve upute HZJZ o prevenciji širenja zaraze koronavirusom). Ako iz nekog razloga oni najbliži nisu raspoloženi, možda je baš to znak da se javite nekima s kojima se dugo niste vidjeli i čuli.

Pomolimo se!

Ustraj u molitvi krunice tijekom svibnja – Marijina mjeseca! Pokušaj okupiti članove obitelji u neko vrijeme koje svima odgovara te zajednički molite.

Ne zaboravite i molitve koje preporuča papa Franjo!

Preporučene molitve pronađi ovdje:

<https://www.bitno.net/vijesti/vatikan/sveti-otac-objavio-posebno-pismo-uz-krunicu-zelim-da-u-svibnju-posebno-molite-ove-dvije-molitve/>

Duh Branitelj neka te prati i čuva!

**suradnik i animator u župnoj katehezi Zoran Zadro**