

VI. Osnaživanje majčinstva u društvenom okruženju:

- ☉ Koje opasnosti suvremenog svijeta ugrožavaju majčinstvo?
- ☉ Feminizam nekad i sad? Od borbe za ravnopravnost žena, do oblikovanja žena po 'muškoj slici i prilici'? Omalovažavanje majčinstva u društvu se očituje kroz sve veći pritisak da žene budu kao muškarci, a što je prava napast za žensku narav: 'ako budete jele s tog stabla bit ćete poput muškaraca'. Žene se potiču da teže biti muškarcima, koje će biti uspješne u poslu, što bi se trebalo očitovati u hijerarhijskom nizu (gdje sve više žena zauzima mjesta na višim pozicijama), a majčinstvo se označava kao neka primitivna sposobnost. Tako dolazimo do paradoksa: nešto što je posebno i samo ženi svojstveno, proglašava kao manjkavost. Kako se tomu suprotstaviti?
- ☉ Subverzivne poruke u reklamama, filmovima, emisijama – što vidimo i čujemo, a što primamo, tj. kako nas takve poruke oblikuju?
- ☉ Kojim se konkretnim mjerama u lokalnim zajednicama, školstvu, medijima, programima i prijedlozima vlade može podržati majčinstvo?

Kako to ispraviti?

- ☉ ostvarivanje prava na prenošenje života;
- ☉ pravo na samostalan odgoj, priznanje i promicanje kvalitetnog majčinstva – jer kroz majčinsku ljubav, rađanje i odgoj majke aktivno sudjeluju u formiranju društva; vrednovanje sveukupnog zalaganja majki od donošenja djeteta na svijet, te angažman pri razvoju i odgoju djeteta; pomoć društva u poteškoćama i odgojnim (podrška stručnjaka kroz stručne programe i poticaje u roditeljstvu tj. majčinstvu) i materijalnim (financijske potpore); osigurati širu socijalnu potporu majčinstvu (obiteljsko i radno zakonodavstvo, olakšanje usklađenosti radne i roditeljske uloge, suradnja i podrška od strane odgojno-obrazovnih institucija, udruga civilnog društva);
- ☉ osigurati potporu majkama u rizičnim razdobljima (kada očekuju dijete, kada se rodi novorođeno dijete, pred polazak u školu, razdoblje adolescencije, odrasla djeca koja odlaze);
- ☉ osigurati potpore majkama koje su izložene određenim rizicima (siromaštvo, jednoroditeljstvo, majkama djece koja imaju poteškoće u školi, ponašanju ili razvoju, u razdobljima rastave i nakon rastave);
- ☉ osnivanjem savjetovališta za psihološku pomoć i podršku i sl.

Radionica: KAKO OSNAŽITI MAJČINSTVO U OBITELJI, CRKVI I DRUŠTVU? (za voditelje)

I. Upoznajmo se iz perspektive vlastite majke

- II. **Motivacija:** Dr. S. Poulter, klinički obiteljski psiholog, veli kako idealnu majku ima samo 10 posto djece. Po njemu ideal znači slijedeće: *"Cjelovita majka... emocionalno je uravnotežena, vidi svoju djecu kao zasebne pojedince i pomaže im da ostvare svoju neovisnost. Ona sama ne mora biti savršeno dobro, ali je, neovisno o emocionalnim okolnostima, posvećena majčinstvu, bez obzira na druge odgovornosti izvan kuće."* Poznati dr. B. Spock je posebno osnaživao samopouzdanje majki, njegovim credom: *"vjerujte sebi, znate mnogo više nego što mislite."* Psihoanalitičar D. Winnicott naglašava važnost dijade majka-dijete, te govori o "normalno posvećenim majkama", koje ne moraju biti savršene.

☉ A Vi, što Vi kažete?

- III. **Osnaživanje majčinstva na osobnoj razini:** subjektivni doživljaj majčinstva je važan dio identiteta svake žene, često mnogo snažniji nego li bračni ili profesionalni, stoga se svaka žena u odnosu na majčinstvo treba iskreno pitati, temeljem stare grčke izreke *gnothi seauton* - 'upoznaj samoga sebe':

Pitanja kojima majke sebe preispituju:

- ☉ Osobni doživljaj majčinstva, tj. kakva majka želim biti?
- ☉ Jesam li dobra majka? Po čemu znam da sam dobra majka? Na koji način 'brinem i skrblim' kao majka o svojoj djeci? Kako to činim, tj. kroz koje aktivnosti? Kako se 'briga i skrb' mogu vidjeti na djetetu? Kakav je naš odnos? Kakva nam je komunikacija? Osjećam li se preopterećeno, usamljeno i nekompetentno? Jesam li prebrižna i prezaštitnički usmjerena na dijete ili sam emocionalno distancirana? Postoje li u meni podvojeni osjećaji zbog negativnih i pozitivnih aspekata majčinstva?
- ☉ Što želim svojim odgojnim postupcima postići? Koje temeljne vrijednosti prenosim svojoj djeci?
- ☉ Što mi daje snagu u izazovima majčinstva? Vjerujem li sebi i svojim sposobnostima? Kako razvijam samopoštovanje?
- ☉ Kako se brinem za sebe? Kako se brinula moja majka za sebe? (Ne) brinem li se i ja poput nje? Jesam li njegovana žena? Brinem li se za svoju dušu, psihu i tijelo?

IV. Osnaživanje i podrška majčinstva u obitelji :

- 🕒 Tko treba biti prva podrška ženama i majčinstvu u obitelji?
- 🕒 Ostali sudionici i podrška majčinstvu unutar obitelji su...?
- 🕒 Koje je pravo vrijeme da se očevi uključe kao aktivna podrška majčinstvu? Na koji način očevi i ostali članovi obitelji mogu sudjelovati u roditeljstvu i podržavati majčinstvu?
 - 🕒 Ljubav u braku, ljubav i poštovanje supruge i majke
 - 🕒 Zajednička podjela odgovornosti u roditeljskom pothvatu
 - 🕒 Podrška od trenutka začeća i kroz trudnoću
 - 🕒 Priprema za porod, porod i babinje
 - 🕒 Prva godina djetetova života i simbioza djeteta i majke
 - 🕒 Prve tri godine djetetova života jesu najvažnije
 - 🕒 S prkosnim predškolcem
 - 🕒 Nove i stare brige s školarcima
 - 🕒 Kroz oluju adolescencije
 - 🕒 Studenti, mladi i osamostaljivanje
 - 🕒 S djecom do kraja života
 - 🕒 Posebne (ne)prilike

Odgovorno roditeljstvo može biti samo ono koje teži ravnopravnom dostojanstvu i majčinstva i očinstva, tj. aktivnim ulogama u roditeljskim obvezama i zadacima. Kroz roditeljsku ljubav očituje se i bračna ljubav supružnika, a na taj način ostvaruje se i „zajedništvo osoba“ u obitelji. Posebno je važna podrška šire obitelji majkama, a napose onima koje su udovice, rastavljene, rastavljene te ponovno vjenčane, samohrane majke i dr.



V. Osnaživanje majčinstva i podrška Crkve:

- 🕒 Možemo li podršku majčinstvu povezati s poslanjem Crkve? Na temelju čega tako mislite?
- 🕒 Koliko i što znate o službenom stavu i nauku Crkve? Koliko se on očituje u praksi?
- 🕒 Imate li ideju na koje načine se Crkva može uključiti u osnaživanje majčinstva?
 - Koja su vaša konkretna iskustva?
 - Znate li za neke konkretne i dobre primjere prakse?

Specifičan kršćanski pristup osnaživanja majčinstva utemeljen je na kršćanskoj antropologiji i Božjoj objavi. Zadaća i put Crkve je obitelj, a time i majčinstvo. Konkretna podrška Crkve se može ostvariti kroz stručni i sveobuhvatni pristup, te aktivnosti kao što su:

- 🕒 praćenje žena nakon sakramenta ženidbe i podrška roditeljstvu tj. majčinstvu, kroz upoznavanje s poteškoćama i brigama koje prate majčinstvo;
- 🕒 potporom kroz razne programe podrške majčinstvu (npr. rad s trudnicama i psihološko-duhovne pripreme za porod);
- 🕒 ojačati aktivnosti na razini župe pri odgajanju za ljubav (praćenje razvoja djeteta uz sakramente od krštenja do potvrde);
- 🕒 pomoć majkama koje imaju poteškoće u odgoju, a prate ih i poteškoće u braku i sl. (kroz obiteljska savjetovališta);
- 🕒 podrška i pomoć ženama koje imaju poteškoće sa začećem;
- 🕒 nježna briga za one koje imaju djecu s posebnim potrebama, kao i onima koje su doživjele gubitak djeteta.

